



당신이 사랑하는 삶을 살아가세요

# CURA AGED CARE

우리는 삶을 더 나아지게 합니다.

4. 저희는 귀하의 필요와 문화적 배경에 맞춘 맞춤형 지원을 제공하여, 가정에서 자립을 유지하고 지역사회와의 연결을 지속하실 수 있도록 돕습니다.

저희는 골드코스트, 트윈드 헤즈, Far Northern NSW, 그레이터 브리즈번, 모턴 베이, 선샤인 코스트에 위치해 있습니다.

## 왜 CURA인가요?



**40년 이상의 서비스 경험**  
저희는 1983년부터 어르신들을 지원해 왔습니다.



**전담 돌봄**  
저희 지역 팀은 고객님의 잘 이해하기 위해 시간을 충분히 갖습니다.



**유연한 지원**  
개인의 필요에 맞춘 맞춤형 서비스를 제공합니다.



**다문화성과 다양성**  
다문화 조직으로서 다양한 문화적 필요를 이해하고, 유사한 배경의 직원과 고객을 연결해 드릴 수 있습니다.



**투명성**  
숨겨진 비용은 없습니다.

# CURA AGED CARE 서비스

Cura Aged Care는 퀸즐랜드 남동부와 New South Wales 북부 지역의 어르신들의 삶의 질 향상을 위해 최선을 다합니다.

저희는 고객님께서 편안한 가정에서 품위 있게 노년을 보내며 자립적인 삶을 유지하고, 지역사회와 연결될 수 있도록 지원합니다. 또한 고객님의 필요와 목표, 문화적 배경과 언어를 존중하여 다양한 활동에 참여하며 활기차고 연결된 삶을 유지할 수 있도록 맞춤형 지원 솔루션을 제공합니다.

## Commonwealth Home Support (CHSP)

CHSP 프로그램은 초기 단계의 서비스를 제공하기 위해 설계되었습니다. 제공 서비스는 다음과 같습니다.

- 가사 지원
- 사회적 지원 및 지역사회 참여
- 가정 또는 지역사회 일반 휴식 지원
- 전문 지원 서비스
- 교통 지원
- 식사 서비스
- 간호 케어
- 개인 돌봄
- 전문 치료 및 재활
- 주택 유지관리 및 수리
- 보조기기 및 물품

## 집에서받는 돌봄 지원 프로그램 (Support at Home Program)

호주 정부는 기존 홈 케어 패키지(Home Care Packages - HCP)와 단기회복 지원 서비스(Short-Term Restorative Care -STRC)를 집에서받는 돌봄 지원 Support at Home (SaH) 프로그램으로 통합하고, 맞춤형 SaH 자금 지원 단계 8가지를 도입했습니다.

이 프로그램은 개인의 필요에 맞춰 발전할 수 있는 폭넓은 맞춤형 서비스를 제공하며, 저희는 고객님의 Care Plan(케어 플랜) 수립을 도와드립니다.

# 서비스 이용 방법

홈 케어 서비스를 이용하시려면 아래 절차를 따라주세요:

1

My Aged Care(1800 200 422)로 전화하시거나 [www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au) 웹사이트를 방문하세요. 이는 어르신과 돌봄 제공자를 지원하는 무료 서비스입니다.

2

My Aged Care에 연락하시기 전에 메디케어 카드(Medicare card)를 준비하시고, 필요하신 지원 내용을 명확히 정리해 주세요.

3

평가 결과를 받으시면 저희에게 연락해 주세요. Care Partner(케어 파트너)가 연락드려 가정 방문 일정을 잡아 드립니다.

4

가정 방문 시 귀하의 케어 필요 사항을 함께 논의합니다.

5

My Aged Care Support Plan의 승인 내용이 근거하여, 귀하의 필요와 요구에 맞는 개인 맞춤형 Care Plan을 함께 수립합니다.

6

Care Plan이 확정되면, 귀하께 맞춤 서비스 제공을 시작합니다.

7

Care Plan의 주도권은 항상 귀하에게 있으며, Care Partner와 상의하여 변경하실 수 있습니다.



평가 과정에서 도움이 필요하시면 언제든지 연락해 주세요.  
Care Partner가 지원해 드립니다.

# 제공 서비스

저희의 포괄적이고 맞춤형 서비스는 가정, 지역사회, 전문 서비스 등 다양한 환경에서 귀하의 전반적인 웰빙을 지원하도록 설계되어 있습니다.



## 가정 내 서비스

일상 업무, 가사 활동, 개인 케어를 도와 가정에서의 자립과 삶의 질을 유지하시도록 전인적 지원을 제공합니다. 서비스에는 다음이 포함됩니다:

- 가사 지원
- 사회적 지원 및 지역사회 참여
- 가정 또는 지역사회 일반 휴식 지원
- 전문 지원 서비스
- 교통 지원
- 식사 서비스
- 간호 케어
- 개인 케어
- 전문 치료 및 재활
- 주택 유지관리 및 수리
- 보조기기 및 용품



스캔하기

더 알아보고 싶으신가요? QR 코드를 스캔해주세요!



## 웰니스 센터

웰니스 센터는 교류와 활동의 중심지입니다. 공예 워크숍과 VR 체험, 게임, 교육 세션 등 누구나 즐길 수 있는 프로그램이 마련되어 있습니다. 또한 아름다운 주방에서는 다양한 다문화 요리를 체험하실 수 있습니다. 요청 시 버스 서비스도 제공해 드립니다.

스캔하기



더 알아보고 싶으신가요? QR 코드를 스캔해주세요!

## 지역사회 서비스



지역사회 지원 서비스를 통해 사회적 교류와 즐거움을 누리실 수 있습니다. 교통 지원, 쇼핑 동행, 병원 진료 동행, 개인 및 그룹 외출, 웰니스 센터 이용 등 다양한 서비스를 제공해 드립니다. 어르신들의 돌봄 여정이 더욱 풍요로워질 수 있도록 함께합니다.

더 알아보고 싶으신가요? QR 코드를 스캔해주세요!

## 보호자를 위한 휴식 지원(레스파이트)



가정이나 웰니스 센터 어디에서든, 경험 많은 저희 팀이 전문적이고 따뜻한 돌봄을 제공합니다. 일상생활 지원, 복약 알림, 말벗 및 정서적 지원 등 다양한 필요를 돕고 있습니다. 레스파이트 케어는 보호자분들께 휴식과 재충전의 시간을 드려, 개인적인 일이나 건강을 돌볼 수 있도록 돕는 소중한 서비스입니다.

더 알아보고 싶으신가요? QR 코드를 스캔해주세요!

## 건강과 웰빙

귀하의 건강과 전반적인 웰빙은 언제나 최우선 과제입니다. 맞춤형 통합 헬스 서비스로 신체적 건강을 중점적으로 지원하며, 영양(식이요법), 사회복지, 간호 서비스를 포함한 임상 지원을 전담 팀이 제공합니다.

더 알아보고 싶으신가요? QR 코드를 스캔해 주세요!



스캔하기

## 다문화 지원

Cura Aged Care는 다문화를 자랑스럽게 여기는 기관으로, 모든 문화를 존중합니다. 저희 팀은 43개 이상의 언어로 소통하여 효과적인 커뮤니케이션을 보장하고, 우려 사항과 선호, 케어 필요를 이해하고 대응합니다. 웰니스 센터에서는 다양한 문화 교류 프로그램과 활동을 제공하며, 어르신들은 모국어로 대화하고, 선호하는 세계 각국의 음식을 즐기며, 문화 활동에 참여하실 수 있습니다.

더 알아보고 싶으신가요? QR 코드를 스캔해 주세요!



스캔하기



# 우리의 성공 사례

이 따뜻한 후기는 저희 팀이 일관되게 보여 드리는 헌신과 탁월함을 보여 줍니다. 또한 저희 서비스와 솔루션에 대한 참여자들의 신뢰와 만족을 입증합니다. 아래는 저희에게 영감을 주고 앞으로 나아가게 하는 많은 목소리 중 일부입니다.

“알츠하이머병이 진행 중인 아내를 돕기 위해 애써 주신 Cura 케어 직원들의 노력에 깊이 감사드립니다. 또한 상황을 확인하기 위해 저와 대화를 나눠 주신 점에도 감사드립니다.”

**Cura Aged Care 이용자 가족**

“Cura는 우리 가족에게 큰 힘이 되어 주었습니다. 어머니는 웰니스 센터에 가는 것을 즐기며, 그곳에서 늘 환영받고 존중받는다고 느끼십니다. 케어 직원들은 세심하고 친절하며, 항상 어르신들께 깊은 존경을 보입니다. 인지 문제를 겪는 분을 지원하는 일은 어렵지만, Cura의 경험 많은 직원들은 무엇을 어떻게 해야 하는지 진정으로 이해하고 있습니다. 그들의 접근은 인내심 있고 전문적이며 안심입니다. 이메일과 전화도 항상 신속히 응답해 주셨고, 사소한 질문이라도 소홀히 한 적이 없습니다. 두 분의 부모님 모두 Cura의 케어를 받으셨고, 아버지께서 완화 케어 단계에 이르기까지 함께해 주셨습니다. 정서적으로 힘든 시기에 보여 주신 따뜻한 배려와 신뢰성에 깊이 감사드립니다. 진심 어린 케어와 문화적 배려가 있는 지원을 찾는 모든 가정에 Cura를 강력히 추천합니다.”

**Cura Aged Care 이용자 가족**

“제 Care Partner는 정말 훌륭한 분입니다. 매우 친근하고 편하게 다가갈 수 있으며, 서비스 조정에도 큰 헌신을 보여 주십니다. 믿을 수 있을 만큼 신뢰로 가득하며, 감사한 마음뿐입니다.”

**Cura Aged Care 이용자**



따뜻한 배려와 문화적 이해를 바탕으로 한 고령자 케어를 찾고 계시다면 Cura Aged Care가 좋은 선택이 될 것입니다. 저희는 다양성을 존중하며, 모든 서비스의 중심에 어르신을 두고 있습니다.



Cura Aged Care는 다문화 커뮤니티에 누구나 접근하기 쉬운 정보를 제공하기 위해 노력합니다. 그래서 이 소책자를 여러 언어로 제공합니다. 번역본을 확인하려면 QR 코드를 스캔해 주세요.

스캔하기



다양성 존중과 변함없는 케어

문의하기



저희 팀은 귀하의 여정을 돕기 위해 함께합니다. 진심 어린 돌봄과 지원을 제공합니다.

☎ 07 5620 3805

✉ info@cura.org.au

🌐 cura.org.au

